

Объекты спорта, приспособленных для использования инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ УГОЛОК

Функциональное назначение: проведение оздоровительно-профилактической работы с детьми в группе, развитие двигательной активности и физических качеств детей, в том числе с детьми-инвалидами и детьми с ОВЗ.

Оборудование в физкультурном уголке в группе включает:

- картотеки (подвижных игр, физкультминуток, дыхательной гимнастики, гимнастики после сна);
- демонстрационный материал (альбомы, открытки и т.д.);
- атрибуты для выполнения ОРУ (цветные ленты, флажки);
- атрибуты для подвижных игр (комплект масок);
- атрибуты для игр с прыжками (скакалки, обручи, кубики, кегли);
- атрибуты для игр с бросанием, ловлей, метанием (мячи разного диаметра, мешочки с песком, кольцебросы);
- игры: настольные спортивные (хоккей, футбол),
- дидактические о спорте: лото, настольно-печатные игры, разрезные картинки др.;
- атрибуты для проведения оздоровительных и закаливающих мероприятий (массажные «дорожки здоровья» массажные мячи);
- атрибуты для дыхательной гимнастики;
- атрибуты для выполнения гимнастики для глаз;
- и пр.



СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА

Оборудование установлено по краям площадки. В центре размещена площадка с травяным покрытием для проведения подвижных игр

Беговая дорожка

Беговая дорожка замкнутая, расположена вокруг тропы здоровья и баскетбольного кольца. Дорожка предназначена для развития скоростных качеств ребенка, для развития ловкости и координационных способностей.



Тропа здоровья

Длина 6 м. Предназначена для массажа стоп ног.



Прыжковая яма

Яма для прыжков длиной 5-6 м. шириной 1,5 м. планка для отталкивания на расстоянии 20-30 см. от края ямы. Яма заполнена песком. Яма предназначена для обучения прыжкам в длину с места и с разбега.



Баскетбольная площадка

Баскетбольная площадка имеет один баскетбольный щит. Предназначена для игр и упражнений с мячом, совершенствует навыки основных движений детей, развивает крупные и мелкие мышцы обеих рук, увеличивают подвижность суставов пальцев и кистей. Эти упражнения способствуют развитию точности, координации движений, улучшению двигательной реакции детей, воспитывают выдержку, уверенность и решительность.

